

Realeza europeia com casa em Portugal
**HARRY E MEGHAN EM MELIDES,
VÁRIAS PRINCESAS EM LISBOA**

Família e jotas chegam ao Governo
**GABINETES COM MARIDOS, MULHERES
E UM EX-VENDEDOR DE RAQUETES DE PADEL**

SÁBADO

www.sabado.pt N.º 1142 - SEMANAL - 18 A 24 DE MARÇO DE 2026 - €4,40 (CONT.)



A nutricionista
Lillian Barros
defende que
é preciso cor
no prato para
assegurar
a variedade

COMO TIRAR PARTIDO DOS ALIMENTOS

- Cultivo rápido, transporte e legumes fora de época reduziram nutrientes no prato
- Como e quando comprar, saber conservar e cozinhar
- Quais são as combinações arriscadas e os ingredientes obrigatórios para melhorar a dieta e a saúde

**MARCELO PASSADEIRAS, SOFÁS E TRÊS CARROS:
AS COMPRAS NA DESPEDIDA DE BELÉM**

**PRESIDENCIAIS A NOVA VIDA DOS EX-CANDIDATOS.
DÍVIDAS E FÉRIAS EM CABO VERDE**

quando lhe apontaram um romance com o filho mais novo de D. Duarte e D. Isabel, Dinis de Bragança, algo desmentido pelo próprio. Questionada sobre o tema, a princesa carioca responde calmamente: “É uma grande amizade, quase fraternal.”

Em rigor, são primos. O amigo e professor de História do Direito, Ibsen Noronha, enquadra os antepassados da princesa: “É a sexta neta do Imperador D. Pedro I. Tendo sido destronada por um golpe militar e permanecido no exílio de 1889 a 1922, a Família Imperial acabaria ficando menos visível, mas persistiu em servir o Brasil sempre que possível, com a devida discrição da nobreza.”

Maria Gabriela fala baixo, sem gesticular muito, denotando as boas maneiras que se esperam de alguém com o seu título. Mudou-se para Lisboa no início de 2024, para a agência de investimento Dealflow, que funciona na Avenida da Liberdade e investe em *startups* portuguesas. “Lançou recentemente um fundo de investimento que se chama Ventures. É *deep tech*”, explica. Por vezes, mistura português com inglês na mesma frase porque o ambiente da empresa é internacional. Antes, viveu nove anos em Bruxelas (Bélgica), trabalhando também na área de *marketing*. O país surgiu como destino natural para quem foi educada em francês pela mãe (Christine de Ligne de Orléans e Bragança), de origem belga. O pai, príncipe António de Orléans e Bragança (primo em segundo grau de D. Duarte), morreu aos 74 anos, em novembro de 2024. Maria Gabriela não nega que o seu coração esteja no Brasil, pela família, mas sente-se bem por cá.

Nos tempos livres, dedica-se ao curso de teatro musical (uma vez por semana), toca “violão”, já cantou num coro da igreja de São Ni-

Léopoldine

A princesa do Liechtenstein descende de dois ramos da família real portuguesa. O especialista Alberto Miranda explica quais: D. Pedro IV e D. Miguel

VINDA DE BRUXELAS, A PRINCESA MARIA GABRIELA CHEGOU A LISBOA EM 2024 PARA TRABALHAR EM MARKETING



A princesa Alexandra Nadjena com o marido e os filhos, na investidura da Ordem de Malta

colau (tem voz soprano) e é empenhada na causa da Juventude Monárquica do Brasil, como vice-presidente. As reuniões do movimento fazem-se via Zoom ou por videochamadas. E nem a perna partida há um ano a faz baixar a nota a Portugal: “É 100 por cento.”

BENFICA, LISBOA

A segurança da infanta Sofia

Ninguém a vê pelas ruas próximas da residência de estudantes, em Benfica. No cabeleireiro, uns números abaixo, na pastelaria de esquina, ou na loja de bicicletas do mesmo lado do passeio as respostas à **SÁBADO** repetem-se: nem sinal da infanta Sofia de Espanha,

de 18 anos, filha dos Reis Felipe VI e Letizia, que se desloca sempre em carros de vidros fumados. Só houve um comerciante que notou movimentações, aquando da sua chegada no início do ano letivo, em setembro. João Gonçalves, chefe de uma loja de equipamentos de motos, conta que às vezes descarregava material em frente à garagem e a escolta espanhola da princesa dizia-lhe que não podia fazê-lo.

À porta do edifício cinzento, onde fica a residência da ilustre estudante, um dos alunos conta já a ter visto, uma vez só, de manhã, rodeada de amigos e seguranças. O dispositivo é reforçado com agentes da Polícia de Segurança Pública (PSP), cuja direção nacional explica à **SÁBADO** ter desencadeado “de imediato” os procedimentos “legalmente previstos” para altas entidades nacionais ou estrangeiras.

No fim de outubro, o presidente da junta, Ricardo Marques, enviou um convite, via embaixada de Espanha, para a Infanta fazer uma visita histórica a Benfica, mas até à data de fecho desta edição aguarda resposta, diz-nos o assessor Gonçalo Marques. Pouco se sabe sobre o seu dia a dia. Quanto a atos oficiais, ficou registada a visita ao palácio de Belém, a 17 de outubro, onde foi recebida pelo anterior Presidente, Marcelo Rebelo de Sousa. Tratou-se do primeiro



A neta de Franco, Carmen Martínez-Bordiú, perdeu o título de duquesa e foi viver para a Praia Grande

HUGO WOLKEINA

